

## PER CAPIRE LA QUARESIMA (7): il digiuno

Il digiuno, l'elemosina e la preghiera sono i segni, o meglio le pratiche, della Quaresima. Il **digiuno** significa l'astinenza dal cibo, ma comprende altre forme di privazione per una vita più sobria. Esso «costituisce un'importante occasione di crescita», scrive papa Francesco nel Messaggio per la Quaresima (...) [del 2018], perché «ci permette di sperimentare ciò che provano quanti mancano anche dello stretto necessario» e «ci fa più attenti a Dio e al prossimo» ridestando «la volontà di obbedire a Dio che, solo, sazia la nostra fame». Il digiuno è legato poi all'elemosina. San Leone Magno insegnava in uno dei suoi discorsi sulla Quaresima: «Quanto ciascun cristiano è tenuto a fare in ogni tempo, deve ora praticarlo con maggiore sollecitudine e devozione, perché si adempia la norma apostolica del digiuno quaresimale consistente nell'astinenza non solo dai cibi, ma anche e soprattutto dai peccati. (Tratto da: AVVENIRE di martedì 13 febbraio 2018, articolo di GAMBASSI, G., Anno Liturgico. Capire la Quaresima: segni e parole di un tempo di conversione.)

### MERCOLEDÌ 3 APRILE

ore 20.45

nella Chiesa Parrocchiale

**Rappresentazione  
sacra  
sulla Passione**



### “IO C'ERO”

“...La conversione di un uomo che ha incontrato Gesù e Lo segue vivendo con Lui i giorni della Passione...”

### **Quaresima di Fraternità 2019**

**Sabato 30 e Domenica 31 marzo**  
**tradizionale vendita del riso**  
al termine delle Ss. Messe

**Sabato 6 aprile ore 19.30 in Oratorio**  
**Cena Missionaria con testimonianza dal Perù**

Serata di presentazione e aiuto per il progetto "Mettiamo in moto la carità" nella città amazzonica di Pucallpa in Perù. La serata sarà a offerta libera ma è necessaria la prenotazione presso la Segreteria Parrocchiale.



## **Parrocchia Ss. Marco e Gregorio**

**Vicolo S. Marco, 3 20093 COLOGNO MONZESE**  
**tel. 02. 2542006 segreteria@sanmarcoegregorio.it www.sanmarcoegregorio.it**

**31 marzo 2019 Comunicazioni fraterne n. 13 anno 6**



### **È GESÙ CHE GUARISCE LA NOSTRA CECITÀ**



*Carissimi, ognuno di noi nella sua esperienza quotidiana ha un approccio particolare nel leggere i lineamenti della sua personalità e la realtà stessa che lo circonda. Tutto questo è inevitabile perché l'educazione, gli incontri che facciamo e l'ambiente in cui viviamo ci condizionano. E non può che essere così dal momento che siamo determinati non poco dal nostro limite. Sarebbe particolarmente pericoloso però vivere nella pretesa che il nostro punto di vista sia sempre corrispondente alla realtà vera. Siamo chiamati a riconoscere che solo Gesù, vera luce del mondo, può guarire la nostra cecità e aiutarci a camminare senza inciampi verso una realizzazione piena di noi stessi. Gli smarrimenti che registriamo in noi e negli altri portano delusioni e scoraggiamenti che paralizzano le energie di bene che pure sono presenti in noi. Perché allora non imparare con umiltà e fede, da questo uomo di cui parla oggi il Vangelo, a riconoscere questo elementare bisogno che abbiamo di vedere bene quello che c'è in noi e negli altri? Il Signore sempre ci dirà: Chi segue me avrà la luce della vita.* **Don Bruno**



### **In ascolto della Parola di Dio**

*Lectio Divina* per adulti

specialmente genitori

in preparazione ai Vangeli quaresimali  
della Domenica successiva

**in Cenacolo (cripta)**  
**dalle ore 16,30 alle ore 17,45**

*ULTIMO INCONTRO*

**31 marzo: il Vangelo di Lazzaro** (Gv 11,1-53). Predicatore: *don Franco Manzi*

*Per chi fosse interessato sono a disposizione i foglietti con le preghiere e i testi biblici meditati in tutte queste domeniche e durante gli Esercizi Spirituali (o settimana di deserto) sul tavolino in mezzo alla chiesa o anche in segreteria parrocchiale.*

**venerdì 5 aprile**  
**ore 21.00**  
**presso il Teatro S. Marco**  
**2° “Quaresimale”**



### **È TEMPO DI SEGNI**

Incontro con **Stefano Pasta**, giornalista e dottorando in pedagogia interculturale dell'Università cattolica e animatore della comunità di S. Egidio.

## ORARI MESSE E CELEBRAZIONI

**DOMENICA 31: del cieco**  
(IV di Quaresima)

### Lunedì 1

07.30 Angela - Mariantonia - Laura - Sebastiano  
08.30 Antonio  
17.30 S. Messa Lapidine

### Martedì 2

07.30 Vincenzo e Filiberta  
08.30 SIRTORI Alberto e Isolina  
17.00 Messa al Bettolino  
17.30 Ivan e Angela FIORI

### Mercoledì 3

07.30 Vincenzo e Filiberta  
08.30 Mario - Caterina - Virginia - Elio  
17.30 Onorina GALLESE e Luigina

### Giovedì 4

preghiamo per le vocazioni missionarie

07.30 Vincenzo e Filiberta  
08.30 Pierino COLOMBO  
17.30 ZONCA Carlo

### Venerdì 5

08.30 Lodi con spunto di meditazione  
15.00 Via Crucis in Chiesa  
18.00 Via Crucis al Bettolino  
18.30 Via Crucis al Quartiere Stella

### Sabato 6

08.30 Attilio MACRÌ  
17.00 CASA FAMIGLIA  
18.00 Messa vigilare

**DOMENICA 7 V di Quaresima**  
**"di Lazzaro"**

Dt 6,4a; 26-5-11 Sal 104(105) 2Rm 1,18-23a  
Gv 11,1-53



**SUL SAGRATO DELLA  
CHIESA**

**6 e 7 aprile**

**Mostra dei più bei fiori  
di primavera**

## ANAGRAFE PARROCCHIALE



### DEFUNTI

VAIANA Giovanna a. 96  
SOLDATINO Giuseppina a. 78  
Totale 54

### APPUNTAMENTI DI QUESTA SETTIMANA

#### LUNEDÌ 1

ore 21.00 in aula S. Paolo  
Commissione Liturgica

#### MERCOLEDÌ 3

ore 20.45 in chiesa rappresentazione sa-  
cra sulla Passione (vedi ultima pagina)

#### VENERDÌ 5

ore 21.00 in teatro secondo incontro del  
Quaresimale per adulti  
(vedi prima pagina)

#### SABATO 6

Ss. Confessioni Quarta Elementare

- ♦ ore 10.00 primo turno
- ♦ ore 11.00 secondo turno

#### DOMENICA 7

ore 9.00 -17.00 Giornata di spiritualità  
per le famiglie  
(vedi pagina accanto)

#### MARTEDÌ 9

ore 21.00 a Dio Trinità d'Amore  
Consiglio Pastorale Decanale  
in sessione straordinaria

**PELLEGRINAGGIO A MEDJUGORIE**  
con don Diego

**10-14 giugno**

Per informazioni e adesioni contattare  
direttamente don Diego  
o la segreteria parrocchiale.

Organizzazione DUOMO VIAGGI

# QUARESIMA 2019

## ATTENZIONI PROPOSTE E APPUNTAMENTI PARTICOLARI

### Per il Sacramento della Riconciliazione

- ♦ Ricordiamo: non durante la S. Messa, ma preferibilmente negli orari esposti alle bacheche
- ♦ Celebrazioni comunitarie del Sacramento della Riconciliazione (con la presenza di più sacerdoti) mercoledì 10 aprile alle ore 15,30 e 18,30
- ♦ È presente nelle "mangiatoie" e agli ingressi delle cappelle un  sussidio per la preparazione personale



**Domenica 7 aprile**, come consuetudine ormai divenuta tradizione, il Servizio diocesano per la famiglia sostiene l'iniziativa di una **Giornata di spiritualità da offrire alle famiglie ambrosiane**. Sollecitati dalla Lettera pastorale dell'Arcivescovo, abbiamo pensato a una diversa modalità della Giornata, pensandola come forma della preghiera "in cammino", con la proposta di compiere un breve pellegrinaggio nei luoghi delle sette Zone pastorali.

A motivare la scelta è la sottolineatura dell'Arcivescovo in *Cresce lungo il cammino il suo vigore*. Tra i passaggi più suggestivi, che senza alcuna difficoltà possiamo applicare alla vita delle nostre famiglie, troviamo questo: «L'immagine del cammino comporta quella della fatica, del tempo da trascorrere nel deserto, delle insidie e degli ostacoli da superare. Eppure il cammino, secondo l'esperienza dei pellegrini, non consuma le forze, non spegne il desiderio, non induce allo sconforto, non fa spazio alla tentazione di "tornare indietro" o di abbandonare la carovana, finché resta viva la promessa di Dio e l'attrattiva della città santa. Il popolo in cammino condivide l'esperienza "Cresce lungo il cammino il suo vigore" (Sal 84,8)».

**Ritrovo ore 8,15 davanti alla nostra chiesa parrocchiale**; partenza con le macchine e arrivo presso la Parrocchia della Madonna della Misericordia, v. Villorosi, 43, BRESSO; riflessione guidata da una coppia e da un prete; pellegrinaggio verso la Chiesa Manzoni. È necessario iscriversi sul sito: [www.chiesadimilano.it/famiglia/iscrizioni](http://www.chiesadimilano.it/famiglia/iscrizioni), anche attraverso la nostra segreteria parrocchiale, cui andrà comunque segnalata la necessità o viceversa disponibilità di posti in macchina.

**Presso la segreteria sono  
APERTE LE ISCRIZIONI AL  
PERCORSO DECANALE  
DI PREPARAZIONE AL  
SACRAMENTO DEL  
MATRIMONIO**

**inizio martedì 30 aprile  
conclusione venerdì 21 giugno**



### ULTIMI ARRIVI

Si avvicina la S.  
Pasqua; oltre alle  
classiche uova, po-

tete fare una bella sorpresa a chi vi sta a cuore: un bel libro! La nostra edicola si è arricchita di parecchie novità! Entrate a curiosare, non costa nulla e potrete trovare qualcosa di interessante e gradito anche per i ragazzi!

